

～5 領域を取り入れたあゆみ園の取り組みについて～

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	 長期休み
支援内容	<p style="text-align: center;">～感覚あそび～</p> <p>その日の利用児に合わせ、体を使ったゲームを行います。手先を使う微細運動、体を大きく動かす粗大運動を、楽しく取り組めるよう工夫しています。</p> <p>〈微細運動例〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トングで物をつかんで色分け。おたまでも行う。 ・洗濯ばさみの付け外し。 ・シール貼り(工作も兼ねて)。 <p>〈粗大運動例〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプを課題としたサーキット。 ・チームに分かれて外でリレー。 ・ラジオ体操。 	<p style="text-align: center;">～製作～</p> <p>季節を感じられる作品作りをしています。現在はカレンダー作りを頑張っています。その月をイメージする作品をちぎり絵で作成し、カレンダーの数字は、書く、シールを貼る等、個々に合わせた方法で提供しています。</p> <p>週ごとに「ちぎる→貼る→数字→仕上げ」と進めていき、毎月繰り返すことで、作業の工程を理解するとともに、指先の動きを促します。</p> <p>完成した作品は一定期間あゆみ園の玄関に飾り、その後お持ち帰りいただけます。</p>	<p style="text-align: center;">～体操・足湯～</p> <p>ラジオ体操や筋トレで体を動かし、その後足湯でリラックスします。</p> <p>下校が早い日は公園へ出かけたり、近所へゴミ拾いも兼ねたお散歩に行くこともあります。</p> <p style="text-align: center;">～リサイクル活動～</p> <p>ダンボールや雑紙、ペットボトルをリサイクル集積所へ持っていきポイントに換えています。</p> <p>ダンボールのまとめ方やペットボトルの分別の仕方を学ぶとともに、目に見えるポイントでやりがいにつながっています。</p>	<p style="text-align: center;">～音楽～</p> <p>グループや個別でリズム活動や楽器を使って音を楽しみます。</p> <p>上手に演奏することが目的ではなく、リズムに合わせて色や数字の認識を高められるよう取り組んでいます。</p> <p>手遊び歌で楽しくコミュニケーションをとることで、自分の気持ちを表現する力や、他者とやりとりする力を育てます。</p>	<p style="text-align: center;">～自主活動～</p> <p>自分で何をしたいか決め、そのために必要なものを考えて伝える練習をしています。</p> <p>自分の気持ちを伝えること、言葉のやりとりを介して物のやり取りが成立することをくり返し体験し、学んでいきます。</p> <p>キャップ外し、キャップはめのような作業的な微細運動や、数を数えてまとめたり、制服の着脱やボタンの付け外しの練習、洗濯干し等、将来身につけたい内容を用意しています。</p>	<p style="text-align: center;">～昼食作りやおやつ作り～</p> <p>役割分担をすることで自分の役割に責任を持つとともに、お友達と協力する楽しさや食事の大切さを学びます。</p> <p style="text-align: center;">～外出～</p> <p>決められたおこづかいの中で計算しておやつを買うお買い物体験や、公共の交通手段を使ったお出掛けに挑戦しています。</p> <p style="text-align: center;">～外遊び～</p> <p>お天気がいい日には公園へ出かけたり、近所をお散歩し、体力づくりを目指しています。</p> <p>草取りや洗車のお手伝いをお願いすることもあります。</p> <p>夏場は園庭で水遊びを楽しみます。</p>
5領域	<p>認知・行動</p> <p>人間関係・社会性</p> <p>健康・生活</p> <p>運動・感覚</p> <p>言語・コミュニケーション</p>	<p>認知・行動</p> <p>運動・感覚</p> <p>言語・コミュニケーション</p>	<p>認知・行動</p> <p>人間関係・社会性</p> <p>健康・生活</p> <p>運動・感覚</p>	<p>認知・行動</p> <p>人間関係・社会性</p> <p>運動・感覚</p> <p>言語・コミュニケーション</p>	<p>認知・行動</p> <p>人間関係・社会性</p> <p>健康・生活</p> <p>運動・感覚</p> <p>言語・コミュニケーション</p>	<p>認知・行動</p> <p>人間関係・社会性</p> <p>健康・生活</p> <p>運動・感覚</p> <p>言語・コミュニケーション</p>